



MOISSAC
JUDO

«Quel que soit votre âge, votre objectif: loisirs, compétition, remise en forme... Rejoignez un club dynamique et convivial avec des enseignants diplômés.»

JUDO

LOISIRS & COMPÉTITION À PARTIR DE 4 ANS

JU-JITSU

TAÏSO / SPORT-SANTÉ

.....

**Centre sportif Armand Rigal «COSEC»
7 rue Jean Moulin, 82200 MOISSAC**

.....



sgmoissacjudo@yahoo.fr
www.moissac-judo.ffjudo.com

06 29 21 90 60



SCAN ME

.....

HORAIRES DES COURS PAR CATÉGORIES D'ÂGES

Reprise des cours à partir du 09/09/2025

MARDI	17H40-18H30	Poussins (8-9 ans)
	18H30-19H30	Benjamins (10-11 ans)
	19H30-21H00	Minimes et +, adultes débutants
	21H00-22H00	Travail libre, préparation grades
MERCREDI	14H30-15H15	Éveil Judo (4-5 ans)
	15H30-16H30	Mini-poussins (6-7 ans)
	18H30-19H30	Taïso
	19H30-21H00	Ju-Jitsu (13 ans et +)
	21H00-22H00	Ju-Jitsu - Travail libre
VENDREDI	17H40-18H30	Poussins (8-9 ans)
	18H30-19H30	Benjamins (10-11 ans)
	19H30-21H00	Minimes et +, adultes débutants
	21H00-22H00	Travail libre, préparation grades
SAMEDI	09H45-10H45	Éveil judo + Mini-poussins + Poussins
	11H00-12H00	Préparation aux grades (Benjamins & +)
DIMANCHE	10H00-11H00	Sorties Multisport (marche, vélo, etc.)

.....

INSCRIPTIONS AU COSEC

LE MERCREDI 03 SEPTEMBRE DE 14H00 À 16H00

ET LE SAMEDI 06 SEPTEMBRE DE 14H00 À 16H00

.....



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE